

番組は朝6時から2時間毎に繰り返し放送。編成の都合上、番組を変更する場合があります。

1 (月)	うらうらといく 島根半島四十二浦を巡る旅【第四回】	ちょこっときん菜園！
2 (火)	文字ニュース情報 Now	レッツ☆フィッシング
3 (水)	月刊ビデオタイムス (再)	Looking for アクアス ※12月号
4 (木)	連続テレビ小説 ゲゲゲの女房 第29集 第85回～第87回「チャンス到来!？」 夢を実現するためにがんばってきたはるこ。しかし、一向に結果は出ず、父親と約束した期限も迫り、焦りを募らせる。	
5 (金)	 	
6 (土)	雲南市の1週間のニュース、話題、行政情報など皆様にお届けします！ 翌週の火曜に字幕をつけて放送します。	  <p>雲南市・飯南町・奥出雲町の催しものやイベント情報をご紹介します。若槻裕子が雲南地域を巡ります。今月は国道54号線をたどって飯南町にある道の駅を巡ります。</p>
7 (日)	<b>特集 「き」になる雲南市</b> ※放送内容を変更する場合があります	
8 (月)	島大病院 ちょっと気になる健康講座	ストーカー・DVを防ぐ合言葉「一人で悩まず早めに相談」
9 (火)	文字ニュース情報 Now	快傑!? 石見ふしぎ探偵社 ～歴史のふしぎを探ってみよう!～
10 (水)	山間地域応援番組雲南ウォーカー(再)	グラントワチャンネル
11 (木)	連続テレビ小説 ゲゲゲの女房 第30集 第88回～第90回「チャンス到来!？」 夢を実現するためにがんばってきたはるこ。しかし、一向に結果は出ず、父親と約束した期限も迫り、焦りを募らせる。	
12 (金)		※13日と14日は3時間毎放送
13 (土)	雲南市の1週間のニュース、話題、行政情報など皆様にお届けします！ <b>特集 うたより「雪」</b>	<b>「出雲国風土記探訪」完結記念 藤岡大拙氏講演会</b> 【第一部】記念講演「出雲国風土記を巡る歩いて」～約5年の歳月を通じて感じたこと～ 【第二部】トークショー「番組こぼれ話」～撮影の裏話やこぼれ話満載～ 藤岡大拙・大西友子
14 (日)	※放送内容を変更する場合があります 松島 彩のおしえて確定申告(仮) ※情報 Now の後に放送	

15 (月)	みんなでつながる健康番組 ～医療おたすけ まめネット～「高血圧」	安来のおじ・浜田真理子・おがっちの 「よもよもだらぞ」	
16 (火)	文字ニュース情報 Now	Web-TAX-TV 社会保障・税番号制度 (マイナンバー)	お天気てるてる情報
17 (水)	まるごと雲南え～の～情報 ～水稻種子の芽出しの方法と春作業の準備～	月刊あまチャンネル	
18 (木)	連続テレビ小説 ゲゲゲの女房 第31集 第91回～第93回「来るべき時が来た」 再びやって来た、人気マンガ雑誌からの原稿依頼。はたして茂のマンガは、子どもたちの心をつかむことができるのか!?		
19 (金)			 <p><b>うたより</b> 童謡博士の道隆おじいちゃんとその孫に扮するミュージシャンのLiLica*が不思議や魅力に迫ります。佐世幼稚園のみなさんや雲南市出身のシンガーソングライター中林知香さんも登場！今月の歌は「雪」です。お馴染みの童謡の1つですが…歌詞を間違えて歌っていませんか？</p>
20 (土)	雲南市の1週間のニュース、話題、行政情報など皆様にお届けします！		
21 (日)	<b>特集</b> とれたて <small>さい</small> 菜ゆうき ※放送内容を変更する場合があります		
22 (月)	生放送 13:30～16:30 第11回「竹島の日」記念式典	情報ネットしまね	さんべ発！サヒメルnavi
23 (火)	文字ニュース情報 Now	釣り天国！石見	
24 (水)	うたより（再）	出雲のほそ道	
25 (木)	連続テレビ小説 ゲゲゲの女房 第32集 第94回～第96回「来るべき時が来た」 再びやって来た、人気マンガ雑誌からの原稿依頼。はたして茂のマンガは、子どもたちの心をつかむことができるのか!?		
26 (金)			 <p><b>ビデオタイム</b> 視聴者の皆さんからご投稿頂いたビデオや写真を華やかな二人がたっぷりとご紹介。皆様からのご投稿お待ちしております！ ※27日と28日は3時間毎放送</p>
27 (土)	雲南市の1週間のニュース、話題、行政情報など皆様にお届けします！ スタジオでイベントの告知を下さる方募集中。		
28 (日)	<b>特集</b> おどろき もものき さんしょのき ※放送内容を変更する場合があります		
29 (月)	うらうらといく 島根半島四十二浦を巡る旅【第五回】	島根県中学生人権作文コンテスト	

## 雲南市の歌

市制施行10周年を記念して制作された「雲南市の歌」を毎日7:30から放送中  
※編成の都合上、変更する場合があります

## 研究所うなん体操番組

13:50～ 太極拳リズム体操  
21:50～ うなん体操 すやすや編  
月曜から金曜放送中