

番組は朝6時から2時間毎に繰り返し放送。編成の都合上、番組を変更する場合があります。

| | | | |
|-----------|---|--|--------------|
| 1 (金) |   | | |
| 2 (土) | 雲南市の1週間のニュース、話題、行政情報など皆様にお届けします！ |   <p>若槻裕子が雲南地域を巡って雲南市・飯南町・奥出雲町の催しものやイベント情報をご紹介します。今月は春を迎えた奥出雲町でお気に入りのスイーツを探ります。合わせて雲南市・飯南町のおすすめお菓子もご紹介。</p> | |
| 3 (日) | 翌週の火曜に字幕をつけて放送します。 ※放送内容を変更する場合があります | | |
| 4 (月) | うらうらといく 島根半島四十二浦を巡る旅【第六回】 | さんべ発！サヒメルnavi ※3月号 | |
| 5 (火) | 文字ニュース情報 Now | ちょい旅きぶん | |
| 6 (水) | 山間地域応援番組雲南ウォーカー(再) | 歴博 NEWS ※3月号 | |
| 7 (木) | 連続テレビ小説 ゲゲゲの女房 第37集 第109回～第111回「鬼太郎ブームがはじまった」 茂のアシスタントをしながら漫画コンクールに応募していた倉田。彼はいずみに恋心があるようで…。 | | |
| 8 (金) |  | ※9日と10日は3時間毎放送 | |
| 9 (土) | <p>夢ネットのホームページでアナウンサーブログ公開中です！湯浅チカ子、LiLica*が近況や身近な話題を更新しますので、是非ご覧ください！</p>  | <h3>神楽ざんまい</h3> <p>「神楽ざんまい」は、神楽社中の皆さんと一緒に送りするトークあり、演目披露ありの神楽三昧な番組です！神楽ファンの皆さんはもちろん必見ですが、逆に「まったく演目の中身が分からない！」という皆さんも、ご安心下さい！番組では神楽社中のみなさんによる演目解説も収録！演目を知って、一緒に神楽ツウになりましょう！</p> | |
| 10 (日) | | | |
| 11 (月) | 島大病院 ちょっと気になる健康講座 | ちょこっときん菜園！（最終回） | |
| 12 (火) | 文字ニュース情報 Now | レッツ☆フィッシング | |
| 13 (水) | まるごと雲南え～の～情報 ～水稲除草剤の使用方法和 奥出雲和牛の取組み①～ | Looking for アクアス | 歴博 NEWS ※4月号 |
| 14 (木) | 連続テレビ小説 ゲゲゲの女房 第38集 第112回～第114回「鬼太郎ブームがはじまった」 茂のアシスタントをしながら漫画コンクールに応募していた倉田。彼はいずみに恋心があるようで…。 | | |

| | | | |
|-----------|--|---|--|
| 15 (金) | 情報Now うんなん |  | ※16日と17日は3時間毎放送 |
| 16 (土) | 雲南市の1週間のニュース、話題、行政情報など皆様にお届けします！ | | |
| 17 (日) | 翌週の火曜に字幕をつけて放送します。 ※放送内容を変更する場合があります | | |
| 18 (月) | みんなでつながる健康番組 ～医療おたすけ まめネット～「大腸がん」 | | お天気てるてる情報 |
| 19 (火) | 文字ニュース情報 Now | 水稻品種「つや姫」の 推進に向けて | 快傑!? 石見ふしぎ探偵社 ～歴史のふしぎを探ってみよう!～ |
| 20 (水) | 隠岐★ドキ! あまチャンネル | | グラントワチャンネル |
| 21 (木) | 連続テレビ小説 ゲゲゲの女房 第39集 第115回～第117回「妖怪いそがし」 貧乏生活から抜け出すことができた村井家。しかし、目が回るほどの忙しさの中で、家族の關係にズレが生まれて…。 | | |
| 22 (金) | 情報Now うんなん | | ※23日と24日は3時間毎放送 |
| 23 (土) | スタジオでイベントの告知をして下さる方募集中です! お気軽に雲南夢ネットまでお問い合わせください! | |  |
| 24 (日) | | |  |
| 25 (月) | 情報ネットしまね | | さんべ発! サヒメル navi |
| 26 (火) | 文字ニュース情報 Now | | 釣り天国! 石見 |
| 27 (水) | 月刊ビデオタイムス (再) | | 出雲のほそ道 |
| 28 (木) | 連続テレビ小説 ゲゲゲの女房 第40集 第118回～第120回「妖怪いそがし」 貧乏生活から抜け出すことができた村井家。しかし、目が回るほどの忙しさの中で、家族の關係にズレが生まれて…。 | | |
| 29 (金) | 情報Now うんなん | | ※30日は3時間毎放送 |
| 30 (土) | 雲南市の1週間のニュース、話題、行政情報など皆様にお届けします！ | | 「出雲国風土記探訪」完結記念 藤岡大拙氏講演会 (再) |

【重要】CSチャンネル変更のお知らせ (3月29日より下記のチャンネルに変更)

テレ朝CH2 (256ch) → **テレ朝CH1 (717ch)**

ザ・シネマ (706ch) → **FOX ムービー (318ch)**