

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の 16 時台まで、19 時台の番組を翌日の 15 時台まで毎時繰り返し放送します。17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・つんなん幸雲体操  
毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～  
※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～  
※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～  
※放送番組により中止あり

ケーブル光インターネット

- ①月額定額料金で使い放題
- ②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる
- ③もしもの時の、お客様電話サポートあり

ご利用環境に合わせて選べるサービスプラン

プラン名	ライト	ベーシック	ベスト	ビジネス	エクストラ
回線速度	3 Mbps	10 Mbps	50 Mbps	100 Mbps	1 Gbps
月額料金 (税込)	3,140 円	3,660 円	5,230 円	6,600 円	8,800 円

ケーブルテレビでは、音楽・スポーツ・映画などのCS放送27番組を放送しています。今月はこの中から「ファミリー劇場」の番組を11chでお届けします！

※CS放送のお申込み方法はケーブルテレビまでお問い合わせください。



© 東北新社



放送：5月8日(水)

STU48メンバーたちが番組からの愛のムチ＝「ムチャぶり」を通じて、地元瀬戸内の魅力を伝えます！

1 水

18:00 情報NEXT+  
Wednesday

18:30 GW  
お出かけ情報

19:00 演劇 岸田國土作  
「紙風船」

19:30 おくいずも新探訪  
～さらに「奥」へ～【再】  
※4月分

(各番組 2 時間毎)

2 木

18:00 NHK夜の指定席 落語  
「時そば」春風亭柳好  
「粗忽の釘」春風亭柳朝

19:00 将棋初級講座  
及川拓馬の初級講座  
「たのしくなる！  
将棋の基本」# 13

19:30 ゴーゴー！  
のりものタウン

(各番組 2 時間毎)

3 金 憲法記念日

18:00 ラメール  
ミュージカル公演  
「氷のような  
姫君の心も」【再】

20:30 GW  
お出かけ情報【再】

(各番組 3 時間毎)

4 土 5 日 子どもの日

18:00 情報NEXT+ ダイジェスト

19:00 月刊ビデオタイムス

撮影したビデオ・写真をご投稿ください。  
宛先：v-times@bs.kkm.ne.jp



(各番組 2 時間毎)

6 日 振替休日

18:00 第49回日本ケーブルテレビ大賞  
番組アワード  
グランプリ 総務大臣賞  
NEXTEP

～地球から…未来への提言～  
「高齢ドライバーによる  
事故を減らすには」  
制作：株式会社広域高速ネット二九六 (千葉県)

19:00 くわいだん  
- 怪談 -

19:30 釣り天国！石見

(各番組 2 時間毎)

7 火

18:00 文字ニュース  
情報NEXT+

18:30 森の中のラボ。  
中山間地域研究センター  
ってどんなところ？【再】

19:00 おべたわ！  
〇〇大先生

19:30 グラントワ  
チャンネル

(各番組 2 時間毎)

8 水

18:00 情報NEXT+  
Wednesday

18:30 雲南病院 目指そう  
まめなか生活【再】

19:00 ファミリー劇場  
STU48

19:30 新番組  
ひらたナビ  
山ちゃんに行く

(各番組 2 時間毎)

9 木

18:00 NHK夜の指定席 落語  
「らくだ」笑福亭松鶴

19:00 囲碁入門講座  
ゼロからスタート！  
～囲碁入門～ # 26

19:30 ゴーゴー！  
のりものタウン

(各番組 2 時間毎)

10 金

18:00 情報NEXT+  
Friday

18:30 情報発信！！  
あぐりねっと  
～夏野菜の定植と初期管理～

19:00 月刊ビデオタイムス  
【再】

(各番組 2 時間毎)

11 土・12 日

18:00 情報NEXT+ ダイジェスト

19:00 第49回日本ケーブルテレビ大賞番組アワード 準グランプリ  
道 ～人はかならず変わる～  
制作：ケーブルテレビ株式会社 (栃木県)

更生保護・再犯防止へ「協力雇用主」として取り組む女性経営者。元受刑者や観察保護下にある人を雇用し、従業員として受け入れることで更生に導く活動をしている。女性経営者自身も栃木刑務所で服役した過去がある。社会復帰できる人は決して多くない中で、食事や住居の提供など家族ぐるみで従業員を支援する生活に密着取材した。日々の歩みを追ったヒューマンドキュメンタリー。

(各番組 2 時間毎)

<p><b>13 月</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>18:30 ケーブルテレビの 光化整備が完了 しました ～FTTH 整備～</p> <p>19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話</p> <p>19:30 探偵社、ぶらり 【再】※4月分 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>14 火</b></p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 情報発信!! あぐりねっと【再】 ～夏野菜の定植と初期管理～ 19:00 仙台発! 地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】 19:30 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】 ※4月分 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>15 水</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>18:30 たたら文化伝道師 と行くたたら旅 (第4回)【終】</p> <p>19:00 アウトドア ビギナース</p> <p>19:30 くわいだん - 怪談 - 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>16 木</b></p> <p>18:00 NHK夜の指定席 落語 「悟気の独案」桂小文枝 「試し酒」柳家小さん</p> <p>19:00 囲碁初級講座 ～めざせ5級～ 矢代久美子の囲碁初級講座 「石を仕留める基本手筋」#1</p> <p>19:10 将棋中級講座 藤倉勇樹の中級講座 「相振り飛車基本のキ」#1</p> <p>19:30 ゴーゴー! のりものタウン (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>17 金</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 おがっちと智香ちゃんの さあ～あんた詐欺 だわね!! ～架空請求料金詐欺編～</p> <p>19:00 CATV 情報ネットしまね</p> <p>19:30 グラントワ チャンネル【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>18 土・19 日</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 いいなん高校情報箱 飯南高校の旬な話題を高校生たちが 紹介します。 (各番組 2 時間毎)</p>
<p><b>20 月</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>18:30 おがっちと智香ちゃんの さあ～あんた詐欺 だわね!! ～ウイルスサポート詐欺編～</p> <p>19:00 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】</p> <p>19:30 おべたわ! 〇〇大先生【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>21 火</b></p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 ケーブルテレビの 光化整備が完了 しました【再】 ～FTTH 整備～ 19:00 CATV 情報ネット しまね【再】 19:30 釣り天国! 石見 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>22 水</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり (掛合町掛合地区)</p> <p>19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品</p> <p>19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>23 木</b></p> <p>18:00 NHK夜の指定席 落語 「たいこ腹」古今亭志ん駒 「あわてもの」桂文治</p> <p>19:00 囲碁初級講座 ～めざせ5級～ 矢代久美子の囲碁初級講座 「石を仕留める基本手筋」#2</p> <p>19:10 将棋中級講座 藤倉勇樹の中級講座 「相振り飛車基本のキ」#2</p> <p>19:30 ゴーゴー! のりものタウン (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>24 金</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 たたら文化伝道師 と行くたたら旅 (第4回)【終】【再】</p> <p>19:00 いいなん高校 情報箱【再】</p> <p>19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>25 土・26 日</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 雲南市創作市民演劇「永井隆物語」 放射線を研究し、放射線で数多の患者を 救った隆は、その代償として原子病を発生 し、余命数年と宣告される。妻に幼子の 将来を託し、残りの人生を自らの体を冒す 原子病の研究に捧げると誓った昭和二十 年、あの原子爆弾が長崎に投下された。 科学者として、医師として、父として、隆は 後世に何を遺そうとしたのかー。 (各番組 3 時間毎)</p>
<p><b>27 月</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>19:00 仙台発! 地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【再】 【宮城県仙台 CATV 制作】</p> <p>19:30 アウトドア ビギナース【再】 (各番組 3 時間毎)</p>	<p><b>28 火</b></p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 18:30 おがっちと智香ちゃんの さあ～あんた詐欺 だわね!!【再】 ～架空請求料金詐欺編～ 19:00 演劇 岸田國土作 「紙風船」【再】 19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>29 水</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>19:00 気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】</p> <p>19:30 おがっちと智香ちゃんの さあ～あんた詐欺 だわね!!【再】 ～ウイルスサポート詐欺編～ (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>30 木</b></p> <p>18:00 NHK夜の指定席 落語 「堀川」笑福亭松之助 「いかけ屋」桂春団治</p> <p>19:00 囲碁初級講座 ～めざせ5級～ 矢代久美子の囲碁初級講座 「石を仕留める基本手筋」#3</p> <p>19:10 将棋中級講座 藤倉勇樹の中級講座 「相振り飛車基本のキ」#3 (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>31 金</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり 【再】(掛合町掛合地区)</p> <p>19:00 探偵社、ぶらり</p> <p>19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>皆さんが撮影した 写真を募集中!</p> <p>地元の 話題を 発信しよう!</p> <p>投稿BOX うんなん・いいなん</p> 