

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の 16 時台まで、19 時台の番組を翌日の 15 時台まで毎時繰り返し放送します。17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・つなんん幸雲体操 毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～ ※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～ ※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～ ※放送番組により中止あり

ケーブル光インターネット

- ①月額定額料金で使い放題
②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる
③もしもの時の、お客様電話サポートあり

ご利用環境に合わせて選べるサービスプラン

Table with 6 columns: Plan Name, Light, Basic, Best, Business, Extra. Rows include Speed and Monthly Fee.

11ch 雲南市議会 6月定例会

雲南市議会を生中継します。(再放送は同日の18時30分～)

- 6月13日(木) 9時30分～ 市長施政方針
6月14日(金) 9時30分～ 一般質問
6月17日(月) 9時30分～ 一般質問
6月18日(火) 9時30分～ 一般質問
6月19日(水) 9時30分～ 一般質問

※雲南市議会の放送中、通常番組は112chで放送します。雲南市議会と島根県議会の日程が重なった場合は通常番組の放送を中止します。

112ch 島根県議会定例会本議会

島根県議会定例会本議会を生中継します。

- 6月10日(月) 10時～ 本会議
6月17日(月) 10時～ 一般質問
6月18日(火) 10時～ 一般質問
6月19日(水) 10時～ 一般質問
6月20日(木) 10時～ 一般質問
6月21日(金) 10時～ 一問一答質問
6月24日(月) 10時～ 一問一答質問
6月25日(火) 10時～ 委員会付託

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

ケーブルテレビでは、音楽・スポーツ・映画などのCS放送27番組を放送しています。今月はこの中から「ファミリー劇場」の番組を11chでお届けします！

※CS放送のお申込み方法はケーブルテレビまでお問い合わせください。



AKB48 ネ申テレビ シーズン4 2 Vol.1 「18期研究生 ネ申IQテスト 前編」

放送：6月4日(火)



©東北新社

17期生との運動会で、見事勝利を収めた18期生。今回は誰が優れているのか、頭脳で勝負だ！ということで番組が用意したのはメンサ会員が監修したIQテスト。暗記中心の学力テストと違い、ひらめきや頭の回転など地頭の良さが問われる。そんな難問に悪戦苦闘する18期生たち！答え合わせでは独自のロジックを展開し、激論を交わすメンバーたち！果たして、天才少女出現するか！？

1 土・2 日

18:00 情報NEXT+ デイジエスト

19:00 月刊ビデオタイムス

撮影したビデオ・写真をご投稿ください。宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp



(各番組 2 時間毎)

112chの見方 11chのデータ放送 トップ画面

青 ラジオ 112ch を選択すると 112chに移行します。

Main program schedule table with columns for days (3, 4, 5, 6, 7, 8) and times (18:00, 18:30, 19:00, 19:30). Includes programs like 情報NEXT+, 雲南市政情報番組, 文字ニュース, こんにちは市役所です, ひらたナビ, NHK夜の指定席, 情報NEXT+ Friday, 月刊ビデオタイムス.

<p><b>10 月</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>18:30 サヒメル うおっち【再】</p> <p>19:00 探偵社、ぶらり</p> <p>19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>11 火</b></p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+ ケーブルテレビの 光化整備が完了 しました【再】 ～FTTH 整備～</p> <p>18:30 アウトドア ビギナーズ</p> <p>19:00 仙台発！地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【再】【宮城県仙台CATV制作】  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>12 水</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>18:30 季節を先読み お天気レポート</p> <p>19:00 釣り天国！石見</p> <p>19:30 情報発信！！ あぐりねっと【再】 ～タマネギ収穫、貯蔵方法～  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>13 木</b></p> <p>18:00 <b>新番組</b> NHK ワイルドライフ 「アフリカ タンザニア 驚異のジャンパー インバラ 大平原を駆け抜ける」</p> <p>19:00 囲碁初級講座 ～めざせ 5 級～矢代久美子の 「石を仕留める基本手筋」#5</p> <p>19:10 藤倉勇樹の 将棋中級講座 #5</p> <p>19:30 ゴーゴー！ のりものタウン  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>14 金</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話</p> <p>19:00 おべたわ！ 〇〇大先生</p> <p>19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く 【再】  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>15 土・16 日</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 飯南町小学校陸上大会  各学年短距離走・長距離走に加え、 フィールド競技やリレーのダイジェスト など。小学生ランナーたちの力走を お茶の間でお楽しみください。  (各番組 3 時間毎)</p>
<p><b>17 月</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>18:30 雲南市政情報番組 令和 6 年度 主な取り組みについて 【再】</p> <p>19:00 季節を先読み お天気レポート 【再】</p> <p>19:30 くわいだん - 怪談 - 【再】  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>18 火</b></p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+ たたら文化伝道師 と行くたたら旅 (第 1 回)【再】</p> <p>18:30 荒磯館料理長の 手軽に一品</p> <p>19:00 お天気スクエア  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>19 水</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり (木次町新市地区)</p> <p>19:00 CATV 情報ネットしまね</p> <p>19:30 探偵社、ぶらり 【再】  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>20 木</b></p> <p>18:00 NHK ワイルドライフ 「マレーシア 熱帯の森 珍虫たちがワザを競う」</p> <p>19:00 囲碁初級講座 ～めざせ 5 級～ 矢代久美子の 「石を仕留める基本手筋」#6</p> <p>19:10 藤倉勇樹の 将棋中級講座 #6</p> <p>19:30 ゴーゴー！ のりものタウン  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>21 金</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 ケーブルテレビの 光化整備が完了 しました【再】 ～FTTH 整備～</p> <p>19:00 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～</p> <p>19:30 アウトドア ビギナーズ【再】  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>22 土・23 日</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 映画『砂の器』公開 50 周年記念講演会 春日太一スペシャルトーク  映画『砂の器』が公開されて今年で 50 年。脚本を担当した脚本家 橋本忍の 評伝「鬼の筆 戦後最大の脚本家・ 橋本忍の栄光と挫折」を昨年出版した 時代劇・映画史研究家の春日太一さん によるトークショー。講演会では橋本忍 の知られざるエピソードなどを語る。  (各番組 3 時間毎)</p>
<p><b>24 月</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>18:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】</p> <p>19:00 釣り天国！石見 【再】</p> <p>19:30 気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>25 火</b></p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+ たたら文化伝道師 と行くたたら旅 (第 1 回)【再】</p> <p>18:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～</p> <p>19:00 お天気スクエア 【再】  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>26 水</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>18:30 こんにちは 市役所です</p> <p>19:00 CATV 情報ネットしまね 【再】</p> <p>19:30 おべたわ！ 〇〇大先生【再】  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>27 木</b></p> <p>18:00 NHK ワイルドライフ 「アフリカ ケニアの高原 サバンナのヒヒ “気遣い” が“力”に勝てるか？」</p> <p>19:00 囲碁初級講座 ～めざせ 5 級～ 矢代久美子の 「石を仕留める基本手筋」#7</p> <p>19:10 藤倉勇樹の 将棋中級講座 #7</p> <p>19:30 ゴーゴー！ のりものタウン  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>28 金</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり 【再】(木次町新市地区)</p> <p>19:00 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 【再】</p> <p>19:30 サヒメル うおっち  (各番組 2 時間毎)</p>	<p><b>29 土・30 日</b></p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 大雨から命を守るための 講演会  4 月 27 日に出雲市で行われた気象 予報士 香川 洋美さんによる講演会。 防災気象情報やハザードマップの見方、 お住まいの地域を中心とした過去の 災害事例などを紹介。  (各番組 2 時間毎)</p>