

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の 16 時台まで、19 時台の番組を翌日の 15 時台まで毎時繰り返し放送します。17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
毎日 9:00/14:00 ※112ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～
※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～
※放送番組により中止あり

NHK 番組 考えよう「平和」2024

9日 ETV 特集 少女たちが みつめた長崎 (2019年8月17日放送)

74年前、勤労動員中に被爆した長崎高等女子学校の生徒の日記が次々と見つかった。その体験を受け継ごうと、後輩にあたる長崎西高校の生徒たちが生存者への聞き取りを始めた。長崎在住の芥川賞作家・青来有一さんも女学生たちの被爆体験に関心を持つ一人。女学生の生き残りて原爆を多くの作品に書いた芥川賞作家・林京子さんの遺志を継いでいきたいと考えているのだ。被爆体験の継承をめぐる高校生と青来さんのひと夏の試みを追う。

14日 目撃! にっぽん 悲劇のゼロ戦 痕跡を探して 終戦の日に散った若者たち (2021年11月21日放送)

千葉県で戦闘機の機銃が発掘された。それは終戦を伝える玉音放送の数時間前、本土防衛のために出撃して撃墜されたゼロ戦の残骸だった。まもなく戦争が終わると知らず命を落とした若者たち。誰がどこに撃墜したのか、記録はなく、遺骨も見つからない。そこで、千葉県の住民たちが、当時の目撃証言を探し、墜落の痕跡を求めて調査を続けている。76年前、無念の死をとげた若者たちの埋もれてきた命の証しを掘り起こす。

15日 NHK スペシャル そして、学徒は戦場に (2022年8月8日放送)

10万人が徴兵されたとも言われる学徒出陣。「国家の存亡のために欠くことができない存在」だと位置づけられていた学問や学徒が、徴兵猶予という特権を「停止すべきだ」と批判される存在へと変貌していった。その過程でいったい何が起きていたのか。当時の国や大学の関係者、学徒など、およそ100人に及ぶ関係者の取材を通して、その真相に迫り、今につながる教訓は何かを考えていく。

新番組 島根の魅力発見! ふるさと うん・いい物語

放送: 8月7日(水) 再放送: 8月16日(金)

島根県雲南市・飯南町の地元で活躍している「人」や豊かな自然や食・観光地などの「もの」。歴史文化など「こと」を紹介し、地域の魅力を発信する番組。初回は島根に移住し地元の酒蔵で活躍する杜氏さんを紹介し、そして酒に合う料理や歴史文化、涼を楽しめる観光スポットなど島根の魅力を発信します。

1 木	2 金	3 土・4 日
18:00 NHK ワイルドライフ 「英国 田園地帯 広大な屋敷林にハイタカが舞う」 19:00 囲碁初級講座 ～めざせ5級～ 矢代久美子の「石を仕留める基本手筋」 19:10 藤倉勇樹の将棋中級講座 19:30 ゴーゴー! のりものタウン (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 スマイルキッズ (三刀屋こども園) 18:35 ふらっと街めぐり 【再】(三刀屋町鍋山地区) 19:00 みんなのあんしん 介護保険 19:30 釣り天国! 石見 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 月刊ビデオタイムス 生中継 松江水郷祭湖上花火大会 3日 20:00～20:45 4日 20:00～20:45 (各番組2時間毎)
5 月	6 火	7 水
18:00 情報NEXT+ Monday 18:30 飯南町小中学校 合同音楽会 「赤名小学校」 「来島小学校」 19:00 アウトドア ビギナーズ (各番組2時間毎)	18:00 文字ニュース 18:30 情報NEXT+ スマイルキッズ 【再】(三刀屋こども園) 18:35 雲南市小中学校 連合音楽会 「西日登小学校」 「斐伊小学校」 19:00 ひらたナビ 山ちゃんに行く 19:30 グラントワチャンネル (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ Wednesday 18:30 新番組 島根の魅力発見! ふるさと うん・ いい物語 Vol.1 19:00 月刊 ビデオタイムス 【再】 (各番組2時間毎)
8 木	9 金	10 土・11 日 山の日
18:00 NHK ワイルドライフ 「北アルプスの四季 ホシガラスが雲上の森を作った!」 19:00 囲碁初級講座 ～めざせ5級～ 矢代久美子の「石を仕留める基本手筋」 19:10 藤倉勇樹の将棋中級講座 「相振り飛車 基本のキ」 19:30 ゴーゴー! のりものタウン (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ Friday 18:30 スマイルキッズ (吉田保育所・ 田井保育所) 18:35 情報発信!! あぐりねっと ～夏野菜料理教室～ 19:00 ETV 特集 少女たちが みつめた長崎 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ ダイジェスト 19:00 おろちの里 夕刻かがり火舞 Vol.1 6月1日に木次健康の森で開催された神楽イベントの様子を2回にわたりお届けします。 ○清目(きよめ) 深野神楽保存会 ○八俣大蛇(やまたのおろち) 深野神楽こども教室 ○国議(くにゆずり) 深野神楽保存会 ○仁多乃炎太鼓 21:30 グラントワチャンネル【再】 (各番組4時間毎)

12 月 振替休日	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土・18 日
18:00 中国地区番組アワード受賞作品『Road to 2030 ~SDGsで考えるふるさとのミライ~ 「自らの声音と向きあう若者たち」 制作：株式会社中海テレビ放送（鳥取県） 18:30 雲南市小中学校連合音楽会 「西小学校」 「佐世小学校」 19:00 みんなのあんしん介護保険【再】 19:30 くわいだん-怪談- (各番組2時間毎)	18:00 文字ニュース <small>プラス</small> 情報NEXT+ 18:30 スマイルキッズ【再】 (吉田保育所・田井保育所) 18:35 雲南市小中学校連合音楽会 「鍋山小学校」 「加茂小学校」 19:00 探偵社、ぶらり 19:30 釣り天国！石見【再】 (各番組2時間毎)	18:00 たたら文化伝道師と行くたたら旅(第3回)【再】 18:30 季節を先読み お天気レポート 19:00 目撃！にっぽん悲劇のゼロ戦 痕跡を探して 終戦の日に散った若者たち 19:30 アウトドアビギナーズ【再】 (各番組2時間毎)	18:00 NHKスペシャル そして、 学徒は戦場に 19:00 藤岡大拙と大西友子の出雲弁よもやま話 19:30 情報発信！！ あぐりねっと【再】 ~夏野菜料理教室~ (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Friday 18:30 スマイルキッズ (みなみかも保育園) 18:35 島根の魅力発見！ ふるさと うん・ いい物語 Vol.1 【再】 19:00 CATV 情報ネットしまね 19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く【再】 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> ダイジェスト 19:00 おろちの里 夕刻かがり火舞 Vol.2 ○伊那那岐冥界下り (いざなぎめいかいくだり) 安田登一座 ○磐戸 (いわと) 深野神楽保存会 × 安田登一座 (各番組3時間毎)
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土・25 日
18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Monday 18:30 飯南町小中学校合同音楽会 「赤来中学校」 19:00 おべたわ！ 〇〇大先生 19:30 <small>ファミリー劇場</small> AKB48 ネ申テレビ (各番組2時間毎)	18:00 文字ニュース <small>プラス</small> 情報NEXT+ 18:30 スマイルキッズ【再】 (みなみかも保育園) 18:35 雲南市小中学校連合音楽会 「大東小学校」 19:00 魅力解明！ 津和野城 Vol.2 19:30 くわいだん -怪談-【再】 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Wednesday 18:30 ふらっと街めぐり (大東町大東地区) 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品 19:30 探偵社、ぶらり 【再】 (各番組2時間毎)	18:00 NHKワイルドライフ 「厳冬の能登半島 ダイオウイカと巨大ダコ 荒海に“怪物”現る」 19:00 囲碁初級講座 ~めざせ5級~ 長島梢恵の 「悩まず打てる！囲碁格言」 19:10 室谷由紀の初級講座 「銀河戦 投了図から 勝ちきろう！」 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Friday 18:30 スマイルキッズ (桜ヶ台保育所) 18:35 季節を先読み お天気レポート【再】 19:00 おくいずも新探訪 ~さらに「奥」へ~ 19:30 たたら文化伝道師 と行くたたら旅 (第3回)【再】 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> ダイジェスト 19:00 2024 三刀屋高校掛合分校 体育祭 三刀屋高校掛合分校の体育祭の様を ダイジェストでお送りします。 生徒たちの生き生きとした笑顔、頑張っ ている姿をご覧ください。 (各番組3時間毎)
26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Monday 18:30 雲南市小中学校連合音楽会 「吉田中学校」 19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 19:30 サヒメル うおっち (各番組2時間毎)	18:00 文字ニュース <small>プラス</small> 情報NEXT+ 18:30 スマイルキッズ【再】 (桜ヶ台保育所) 18:35 雲南市小中学校連合音楽会 「掛合中学校 & 吉田中学校」 19:00 CATV 情報ネット しまね【再】 19:30 おべたわ！ 〇〇大先生【再】 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Wednesday 19:00 魅力解明！ 津和野城 Vol.2 【再】 19:30 仙台発！地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台CATV制作】 (各番組2時間毎)	18:00 NHKワイルドライフ 「北海道 サロベツ原野 エゾモモンガ 凍てつく森を生きる」 19:00 囲碁初級講座 ~めざせ5級~ 長島梢恵の 「悩まず打てる！囲碁格言」 19:10 室谷由紀の初級講座 「銀河戦 投了図から 勝ちきろう！」 19:30 ゴーゴー！ のりものタウン (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> Friday 18:30 スマイルキッズ (かもめ保育園) 18:35 ふらっと街めぐり【再】 (大東町大東地区) 19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】 19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組2時間毎)	18:00 情報NEXT+ <small>プラス</small> ダイジェスト 19:00 中国地区番組アワード受賞作品 『甦れ！国鉄車両 ~みんなの思いを乗せて~』 制作：株式会社倉敷ケーブルテレビ（岡山県） 引退し動かなくなった全国に2両しか残って いない昭和の旧国鉄車両を復活しようと岡山 県の水島臨海鉄道がプロジェクトを立ち上げた。 貴重な車両を動く姿で保存したいみんなの思 いで甦っていく舞台裏に密着した。 (各番組2時間毎)