

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の 16 時台まで、19 時台の番組を翌日の 15 時台まで毎時繰り返し放送します。17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操 毎日 9:00/14:00 ※11ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～ ※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～ ※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～ ※放送番組により中止あり

112ch 島根県議会定例会 本議会

島根県議会定例会本議会を生中継します。

10月9日(水) 10時～ 本会議

島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継

112ch の見方 11ch のデータ放送トップ画面

青 ラジオ 112ch を選択すると 112ch に移行します。

ケーブルテレビからのお知らせ

令和7年4月よりケーブルテレビ使用料が下記のように変更になります。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

現在：1,400円 → 変更後：1,650円

Instagram



Follow Me!

番組のお知らせや収録のオフショットなど更新します！お気軽にフォローをお願いします！

7-day program schedule table with columns for days of the week (1-7) and times (18:00, 18:30, 19:00, 19:30). Includes program titles like '文字ニュース', '情報NEXT+', 'NHK 生きもの地球紀行', and '月刊ビデオタイムス'.

撮影したビデオ・写真をご投稿ください。宛先：v-times@bs.kkm.ne.jp



島根の魅力発見！ふるさと うん・いい物語

放送：10月2日(水) 再放送：10月11日(金) 飯南町の豊かな自然を満喫！をテーマに飯南町観光協会...

| <p>14 月 スポーツの日</p> <p>18:00 魅力解明！ 津和野城</p> <p>18:30 つわのミュージアム・パスポート【再】</p> <p>19:00 体育祭 ダイジェスト2024 大東高校</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>15 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ プラス</p> <p>18:30 スマイルキッズ【再】 (加茂こども園 Part2)</p> <p>18:35 グラントワ チャンネル【再】</p> <p>19:00 くわいだん-怪談-</p> <p>19:30 情報発信！！ あぐりねっと【再】 ～秋まき野菜の栽培管理と 収穫適期について～</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>16 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday プラス</p> <p>18:30 雲南病院 目指そう まめなかね生活</p> <p>19:00 CATV 情報ネットしまね</p> <p>19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>17 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「未知の自然王国イスラエル社戦 10 万羽！オアシスにペリカンが乱舞する」</p> <p>19:00 囲碁初級講座 ～めざせ 5 級～ 長島梢恵の 「悩まず打てる！囲碁格言」</p> <p>19:10 室谷由紀の 将棋初級講座 「銀河戦 投了図から 勝ちきろう！」</p> <p>19:30 ゴーゴー！ のりものタウン</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>18 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday プラス</p> <p>18:30 スマイルキッズ (西こども園・寺領幼稚園)</p> <p>18:35 季節を先読み お天気レポート【再】</p> <p>19:00 大雨から命を 守るための講習会</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>19 土・20 日</p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト プラス</p> <p>19:00 永井隆平和賞発表式典 雲南市では 21 世紀を担う世代に三刀屋町 出身の医師 永井隆博士の精神を伝えようと 今年も 9 月 8 日に永井隆平和賞発表式典 が開催されました。全国から寄せられた入賞 作品の発表や記念行事をお届けします。</p> <p>(各番組 3 時間毎)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|---|------|-----|-------|-----|------|-------|------|-------|--------|--------|---------|-------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| <p>21 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday プラス</p> <p>18:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話</p> <p>19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品</p> <p>19:30 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>22 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ プラス</p> <p>18:30 スマイルキッズ【再】 (西こども園・寺領幼稚園)</p> <p>18:35 サヒメルうおっち</p> <p>19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～</p> <p>19:30 探偵社、ぶらり 【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>23 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday プラス</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり (吉田町民谷地区)</p> <p>19:00 魅力解明！ 津和野城【再】</p> <p>19:30 おべたわ！ 〇〇大先生【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>24 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「未知の自然王国イスラエル死海の ほとり・聖書の珍獣がよみがえる」</p> <p>19:00 囲碁初級講座 ～めざせ 5 級～ 長島梢恵の 「悩まず打てる！囲碁格言」</p> <p>19:10 室谷由紀の 将棋初級講座 「銀河戦 投了図から 勝ちきろう！」</p> <p>19:30 ゴーゴー！ のりものタウン</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>25 金</p> <p>10:55 生中継 秋季中国地区 高等学校野球大会</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday プラス</p> <p>18:30 スマイルキッズ (大東こども園)</p> <p>18:35 雲南病院 目指そう まめなかね生活【再】</p> <p>19:00 くわいだん-怪談-【再】</p> <p>19:30 仙台発！地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【再】【宮城県仙台 CATV 制作】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>26 土・27 日</p> <p>10:55 生中継 秋季中国地区高等学校野球大会 県立浜山公園野球場と松江市営野球場で 行われる秋季中国地区高等学校野球大会 の模様を 10 月 25 日(金)～27 日(日) にかけて生中継でお届けします。 【島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク】</p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト プラス</p> <p>19:00 第 42 回 全日本トライアスロン 皆生大会 総集編</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>28 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday プラス</p> <p>18:30 CATV 情報ネットしまね 【再】</p> <p>19:00 大雨から命を 守るための講習会 【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>29 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ プラス</p> <p>18:30 スマイルキッズ【再】 (大東こども園)</p> <p>18:35 サヒメルうおっち 【再】</p> <p>19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】</p> <p>19:30 気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>30 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday プラス</p> <p>19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】</p> <p>19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <p>31 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「あなたの知らないスペイン オオヤマネコが原野に跳ねる」</p> <p>19:00 囲碁初級講座 ～めざせ 5 級～ 長島梢恵の 「悩まず打てる！囲碁格言」</p> <p>19:10 室谷由紀の 将棋初級講座 「銀河戦 投了図から 勝ちきろう！」</p> <p>19:30 ゴーゴー！ のりものタウン</p> <p>(各番組 2 時間毎)</p> | <div style="text-align: center;"> <h2>ケーブル 光 インターネット</h2> <p>12月未まで</p> <h3>インターネット施工キャンペーン実施中！</h3> <p>(工事費の一部を負担)</p> <ul style="list-style-type: none"> ①月額定額料金で使い放題 ②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる ③もしもの時の、お客様電話サポートあり <p>ご利用環境に合わせて選べるサービスプラン</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>プラン名</th> <th>ライト</th> <th>ベーシック</th> <th>ベスト</th> <th>ビジネス</th> <th>エクストラ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>回線速度</td> <td>3Mbps</td> <td>10Mbps</td> <td>50Mbps</td> <td>100Mbps</td> <td>1Gbps</td> </tr> <tr> <td>月額料金 (税込)</td> <td>3,140円</td> <td>3,660円</td> <td>5,230円</td> <td>6,600円</td> <td>8,800円</td> </tr> </tbody> </table> <p>詳しくはケーブルテレビまでお問合せください。</p> </div> | | プラン名 | ライト | ベーシック | ベスト | ビジネス | エクストラ | 回線速度 | 3Mbps | 10Mbps | 50Mbps | 100Mbps | 1Gbps | 月額料金 (税込) | 3,140円 | 3,660円 | 5,230円 | 6,600円 | 8,800円 |
| プラン名 | ライト | ベーシック | ベスト | ビジネス | エクストラ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 回線速度 | 3Mbps | 10Mbps | 50Mbps | 100Mbps | 1Gbps | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月額料金 (税込) | 3,140円 | 3,660円 | 5,230円 | 6,600円 | 8,800円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |