

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の 16 時台まで、19 時台の番組を翌日の 15 時台まで毎時繰り返し放送します。17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操 毎日 9:00/14:00 ※11ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～ ※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～ ※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～ ※放送番組により中止あり

ケーブルテレビからのお知らせ

令和 7 年 4 月よりケーブルテレビ使用料が下記のように変更になります。何卒ご理解賜りますようよろしくお願い申し上げます。

現在：1,400 円 → 変更後：1,650 円

謹賀新年

旧年中は格別の御引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。本年も相変わらずご愛顧のほどお願い申し上げます。一月六日より通常通り業務を行います。

雲南市・飯南町事務組合

これまでの



がご覧いただけます！



視聴方法①

雲南市・飯南町事務組合のホームページをご覧ください。

視聴方法②

下の QR コードを読み取ってください。



1 水・2 木 ※年末年始特別編成

2025 年 新春特別番組

6:00 新春 雲南市長・雲南市議会議長 年頭のあいさつ

7:00 ケーブルテレビでのんびりお正月

番組出演アナウンサーたちが去年お届けしたニュースから 1 年を振り返ります。また新年ならではの特別番組もご用意しました。ケーブルテレビでのんびりお正月をお楽しみください。

(各番組 4 時間毎)

3 金 ※年末年始特別編成

6:00 ふらっと街めぐり 総集編 Vol.2【再】 ※12 月分

8:00 激辛!! 地方創生委員会 NL 第 9 弾

18:00 ふらっと街めぐり 総集編 Vol.3

20:00 激辛!! 地方創生委員会 NL 第 9 弾

(各番組 4 時間毎)

4 土・5 日

アンコール放送

おろちの里 夕刻かがり火舞 Vol.1 & Vol.2

皆様からのリクエストにお応えて昨年 6 月 1 日に木次健康の森で開催された神楽イベントの様をお届けします。

Vol.1 ○清目 (深野神楽保存会) ○八俣大蛇 (深野神楽こども教室) ○国譲 (深野神楽保存会)

Vol.2 ○伊邪那岐冥界下り (安田登一座) ○磐戸 (深野神楽保存会 × 安田登一座)

(各番組 4 時間毎)

6 月

18:00 農業所得の申告 ~収支内訳書の作成方法~【再】 ※12 月分

18:30 こんにちは 市役所です【再】 ※12 月分

19:00 釣り天国! 石見

19:30 ファミリー劇場 AKB48 ネ申テレビ (各番組 2 時間毎)

7 火

18:00 文字ニュース 情報 NEXT+

18:30 お天気スクエア【再】※12 月分

19:00 アウトドア ビギナーズ

19:30 気仙沼めっけ【宮城県気仙沼ケーブルネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)

8 水

18:00 情報NEXT+ Wednesday

18:30 おべたわ! ○○大先生

19:00 ひらたナビ 山ちゃんに行く

19:30 仙台発! 地域密着・音楽情報番組「BONBON-TV」【宮城県仙台 CATV 制作】 (各番組 2 時間毎)

9 木

18:00 NHK 生きもの地球紀行「北アメリカ・ロッキー山麓 大草原にキツネたちがよみがえる」

19:00 熊丰の囲碁上級講座「置碁は戦わずして勝つ!」

19:10 佐藤慎一の将棋講座「極限 早操り銀」

19:30 ゴーゴー! のりものタウン (各番組 2 時間毎)

10 金

18:00 情報NEXT+ Friday

18:30 スマイルキッズ (たちばら保育園・ニチイキッズ雲南さすき保育園)

18:35 農業所得の申告 ~収支内訳書の作成方法~【再】※12 月分

19:00 探偵社、ぶらり 釣り天国! 石見【再】

(各番組 2 時間毎)

11 土・12 日

18:00 情報NEXT+ ダイジェスト

19:00 月刊ビデオタイムス

撮影したビデオ・写真をご投稿ください。宛先: v-times@bs.kkm.ne.jp



(各番組 2 時間毎)

<p>13 日 成人の日</p> <p>18:00 体育祭スペシャル 飯南高等学校</p> <p>19:00 三刀屋高等学校 掛合分校</p> <p>20:00 三刀屋高等学校</p> <p>21:00 大東高等学校 (各番組 4 時間毎)</p>	<p>14 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ プラス</p> <p>18:30 スマイルキッズ 【再】(たちばら保育園・ ニデイキッズ雲南さすき保育園)</p> <p>19:00 くわいだん - 怪談 -</p> <p>19:30 アウトドア ビギナーズ【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>15 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday プラス</p> <p>18:30 季節を先読み お天気レポート</p> <p>19:00 月刊 ビデオタイムス 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>16 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「世界の屋根・ネパール ヒマラヤをツルの 群れが越えた」</p> <p>19:00 熊丰の囲碁上級講座 「置碁は戦わずして勝つ！」</p> <p>19:10 佐藤慎一の将棋講座 「極限 早操り銀」</p> <p>19:30 ゴーゴー！ のりものタウン (各番組 2 時間毎)</p>	<p>17 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday プラス</p> <p>18:30 スマイルキッズ (木次こども園 Part1)</p> <p>18:35 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～</p> <p>19:00 情報発信！！ あぐりねっと ～冬野菜の管理～</p> <p>19:30 おべたわ！ 〇〇大先生【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18 土・19 日</p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト プラス</p> <p>19:00 しおかぜ駅伝 第 33 回 浜田一益田間駅伝競走大会 【制作：石見ケーブルビジョン】</p> <p>21:00 生放送 19日 雲南市長選挙 开票速報 雲南夢ネットのスタジオと開票会場の アスパルをつないで、最新の开票速報 などをお伝えします。 (各番組 3 時間毎)</p>
<p>20 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday プラス</p> <p>18:30 サヒメルうおっち</p> <p>19:00 CATV 情報ネットしまね</p> <p>19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>21 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ プラス</p> <p>18:30 スマイルキッズ 【再】(木次こども園 Part1)</p> <p>19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話</p> <p>19:30 情報発信！！ あぐりねっと【再】 ～冬野菜の管理～ (各番組 2 時間毎)</p>	<p>22 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday プラス</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり (飯南町頓原地区)</p> <p>19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品</p> <p>19:30 探偵社、ぶらり 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>23 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「ニュージーランド原始の森 よみがえれ 不思議な鳥キウイ」</p> <p>19:00 熊丰の囲碁上級講座 「置碁は戦わずして勝つ！」</p> <p>19:10 佐藤慎一の将棋講座 「極限 早操り銀」</p> <p>19:30 ゴーゴー！ のりものタウン (各番組 2 時間毎)</p>	<p>24 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday プラス</p> <p>18:30 スマイルキッズ (木次こども園 Part2)</p> <p>18:35 季節を先読み お天気レポート【再】</p> <p>19:00 新番組 やすぎ歩楽里</p> <p>19:30 CATV 情報ネット しまね【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>25 土・26 日</p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト プラス</p> <p>19:00 いいなん高校情報箱 (各番組 2 時間毎)</p>
<p>27 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday プラス</p> <p>18:30 県立中央病院「えにし」 ～扉の向こうに～ 【再】</p> <p>19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～</p> <p>19:30 くわいだん - 怪談 - 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>28 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報 NEXT+ プラス</p> <p>18:30 スマイルキッズ 【再】(木次こども園 Part2)</p> <p>19:00 地サン地ショー クッキング</p> <p>19:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>29 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday プラス</p> <p>18:30 こんにちは 市役所です</p> <p>19:00 雲わん☆ 飯にゃん</p> <p>19:30 いいなん高校 情報箱【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>30 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「オーストラリア サンゴ礁の海 ウミガメ 1 万頭・ 無人島の大産卵」</p> <p>19:00 熊丰の囲碁上級講座 「置碁は戦わずして勝つ！」</p> <p>19:10 佐藤慎一の将棋講座 「極限 早操り銀」</p> <p>19:30 ゴーゴー！ のりものタウン (各番組 2 時間毎)</p>	<p>31 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday プラス</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり (飯南町頓原地区)【再】</p> <p>19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】</p> <p>19:30 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>番組のお知らせや収録の オフショットなど更新します！ お気軽にフォローをお願いします！</p> <p>Follow Me! <a href="#">facebook</a></p>   <p>雲わん☆飯にゃんでは視聴者の 皆さんのペットを紹介します。 ペットの日頃の様子を紹介して みませんか？ 犬や猫じゃなくても大歓迎です！ スタッフがお家まで撮影に伺います。 詳しくはケーブルテレビまでご連絡 ください。</p>