

※詳しい番組の内容はテレビの番組表 (EPG) でご確認ください

月曜から金曜は 18 時台の番組を翌日の 16 時台まで、19 時台の番組を翌日の 15 時台まで毎時繰り返し放送します。17 時台は文字放送を放送します。

おうちで体操

飯南町長生き体操・うんなん幸雲体操
毎日 9:00/14:00 ※11ch で放送

まめなかね体操 月～金曜 8:50～
※放送番組により中止あり

安全キラキラ体操 月～金曜 12:55～
※放送番組により中止あり

えすこに体操 月～金曜 20:50～
※放送番組により中止あり

ケーブルテレビからのお知らせ

令和 7 年 4 月よりケーブルテレビ使用料が下記のように変更になります。何卒ご理解賜りますようよろしくお願い申し上げます。

現在：1,400 円 → 変更後：1,650 円

島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい物語 Vol.4

放送：2月5日(水) 再放送：2月14日(金)
カフェを営むかたわら地域貢献活動に取り組まれている人の紹介をはじめ、ランチやスイーツ・ゆったり温泉など冬のアクティビティ紹介に併せ飯南町の魅力をたっぷりとお届けします。

インターネット施工 キャンペーン実施中

ケーブル 光 インターネット

工事費 負担

- ①月額定額料金で使い放題
- ②ウイルス対策ソフトが標準で付いてくる
- ③もしもの時の、お客様電話サポートあり

ご利用環境に合わせて選べるサービスプラン

プラン名	ライト	ベーシック	ベスト	ビジネス	エクストラ
回線速度	3Mbps	10Mbps	50Mbps	100Mbps	1Gbps
月額料金 (税込)	3,140 円	3,660 円	5,230 円	6,600 円	8,800 円

これまでの **NEXT+** がご覧いただけます！



視聴方法①

雲南市・飯南町事務組合のホームページをご覧ください。

視聴方法②

下の QR コードを読み取ってください。



1 土 ・ 2 日

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト

19:00 月刊ビデオタイムス

撮影したビデオ・写真をご投稿ください。
宛先：v-times@bs.kkm.ne.jp



(各番組 2 時間毎)

3 月

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} Monday
19:00 釣り天国！石見
19:30 **ファミリー劇場**
AKB48 ネ申テレビ
(各番組 2 時間毎)

4 火

18:00 文字ニュース
18:30 情報NEXT+ ^{プラス}
18:30 魅力解明！
津和野城
19:00 乗りたい？
～事故なんか
せんわね～
19:30 地サン地ショー
クッキング【再】
※1 月分
(各番組 2 時間毎)

5 水

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} Wednesday
18:30 島根の魅力発見！
ふるさと うん・
いい物語 Vol.4
19:00 月刊
ビデオタイムス
【再】
(各番組 2 時間毎)

6 木

18:00 NHK 生きもの地球紀行
「不思議の島 マダガスカル
これが原始の猿・アイアイだ！」
19:00 熊丰の囲碁上級講座
「置碁は戦わずして勝つ！」
19:10 佐藤慎一の将棋講座
「極限 早操り銀」
19:30 ゴーゴー！
のりものタウン
(各番組 2 時間毎)

7 金

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} Friday
18:30 雲わん☆飯にゃん
【再】※1 月分
19:00 アウトドア
ビギナーズ
19:30 釣り天国！石見
【再】
(各番組 2 時間毎)

8 土 ・ 9 日

18:00 情報NEXT+ ^{プラス} ダイジェスト
19:00 津和野城築城 700 年記念
シンポジウム
津和野城は 2024 年に築城から 700 年になる。基調講演の他、城好きとして有名な落語家 春風亭 昇太さんやお城インスタグラマー KAORI さんらが津和野城の魅力について語ります。
(各番組 3 時間毎)

<p>10 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>18:30 くだいだん - 怪談 -</p> <p>19:00 ひらたナビ 山ちゃんに行く</p> <p>19:30 やすぎ歩楽里① 【再】※1月分 (各番組 4 時間毎)</p>	<p>11 火 建国記念の日</p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+ おべたわ! 〇〇大先生</p> <p>18:30 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話</p> <p>19:00 気仙沼めっけ 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>12 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>18:30 季節を先読み お天気レポート</p> <p>19:00 乗りたい? ～事故なんか せんわね～【再】 仙台発! 地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>13 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「カナダ西海岸海峽に シャチの歌声が響く」</p> <p>19:00 熊丰の囲碁上級講座 「置碁は戦わずして勝つ!」</p> <p>19:10 佐藤慎一の将棋講座 「極限 早操り銀」</p> <p>19:30 ゴーゴー! のりものタウン (各番組 2 時間毎)</p>	<p>14 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 島根の魅力発見! ふるさとうん・ いい物語 Vol.4【再】</p> <p>19:00 情報発信!! あぐりねっと ～なべちゃん葱の紹介と料理～</p> <p>19:30 魅力解明! 津和野城【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>15 土・16 日</p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 THE 偉人 HISTORY 小泉家の足跡 今秋のNHK朝ドラ「ばけげん」のモデル に決まった小泉八雲の妻セツ。小泉八雲 とセツにゆかりの深い3人の方々をゲスト にお迎えしそのルーツや生い立ちを紐解き ながら、小泉家の歴史と家族の絆を見つ めます。 (各番組 2 時間毎)</p>
<p>17 月</p> <p>18:00 情報NEXT+ Monday</p> <p>18:30 探偵社、ぶらり</p> <p>19:00 荒磯館料理長の 手軽に一品</p> <p>19:30 アウトドア ビギナーズ【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>18 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 情報発信!! あぐりねっと【再】 ～なべちゃん葱の紹介と料理～</p> <p>19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～</p> <p>19:30 CATV 情報ネットしまね (各番組 2 時間毎)</p>	<p>19 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり (大東町佐世地区)</p> <p>19:00 雲南病院 まめなか生活</p> <p>19:30 くだいだん - 怪談 -【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>20 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「インドネシア ボルネオ島原始 の密林にテングザルが群れる」</p> <p>19:00 熊丰の囲碁上級講座 「置碁は戦わずして勝つ!」</p> <p>19:10 佐藤慎一の将棋講座 「極限 早操り銀」</p> <p>19:30 ゴーゴー! のりものタウン (各番組 2 時間毎)</p>	<p>21 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 季節を先読み お天気レポート 【再】</p> <p>19:00 地サン地ショー クッキング</p> <p>19:30 ひらたナビ 山ちゃんに行く 【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>22 土・23 日 天皇誕生日</p> <p>13:30 生放送 第20回 竹島の日 記念式典 【島根県ケーブルテレビ協議会】 2月22日の「竹島の日」に島根県民会館で 開催される記念式典と講演会の模様を生中継 でお届けします。※最長 16 時 30 分まで</p> <p>18:00 情報NEXT+ ダイジェスト</p> <p>19:00 やすぎ歩楽里②</p> <p>19:30 やすぎ歩楽里③ (各番組 2 時間毎)</p>
<p>24 日 振替休日</p> <p>18:00 CATV 情報ネットしまね 【再】</p> <p>18:30 おべたわ! 〇〇大先生【再】</p> <p>19:00 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 【再】</p> <p>19:30 仙台発! 地域密着・音楽情報番組 「BONBON-TV」 【宮城県仙台 CATV 制作】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>25 火</p> <p>18:00 文字ニュース 情報NEXT+ 探偵社、ぶらり 【再】</p> <p>18:30 荒磯館料理長の 手軽に一品【再】</p> <p>19:00 気仙沼めっけ【再】 【宮城県気仙沼ケーブル ネットワーク制作】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>26 水</p> <p>18:00 情報NEXT+ Wednesday</p> <p>19:00 おくいずも新探訪 ～さらに「奥」へ～ 【再】</p> <p>19:30 サヒメル うおっち (各番組 2 時間毎)</p>	<p>27 木</p> <p>18:00 NHK 生きもの地球紀行 「ダーウィンの島ガラバゴス 道具をあやつり生き血を吸う 奇妙な鳥たち」</p> <p>19:00 熊丰の囲碁上級講座 「置碁は戦わずして勝つ!」</p> <p>19:10 佐藤慎一の将棋講座 「極限 早操り銀」</p> <p>19:30 ゴーゴー! のりものタウン (各番組 2 時間毎)</p>	<p>28 金</p> <p>18:00 情報NEXT+ Friday</p> <p>18:30 ふらっと街めぐり (大東町佐世地区)【再】</p> <p>19:00 雲南病院 まめなか生活 【再】</p> <p>19:30 地サン地ショー クッキング【再】 (各番組 2 時間毎)</p>	<p>112ch 島根県議会定例会 本議会 島根県議会定例会本議会を生中継します。</p> <p>2月13日(木) 10時～ 本会議</p> <p>2月20日(木) 10時～ 代表質問</p> <p>2月21日(金) 10時～ 一般質問</p> <p>2月25日(火) 10時～ 一般質問</p> <p>2月26日(水) 10時～ 一般質問</p> <p>2月27日(木) 10時～ 一般質問</p> <p>2月28日(金) 10時～ 一般質問</p> <p>島根県ケーブルテレビ協議会ネットワーク生中継</p>