

# **雲南夢ネットインターネット接続サービス**

## 設定手順書 メール設定編

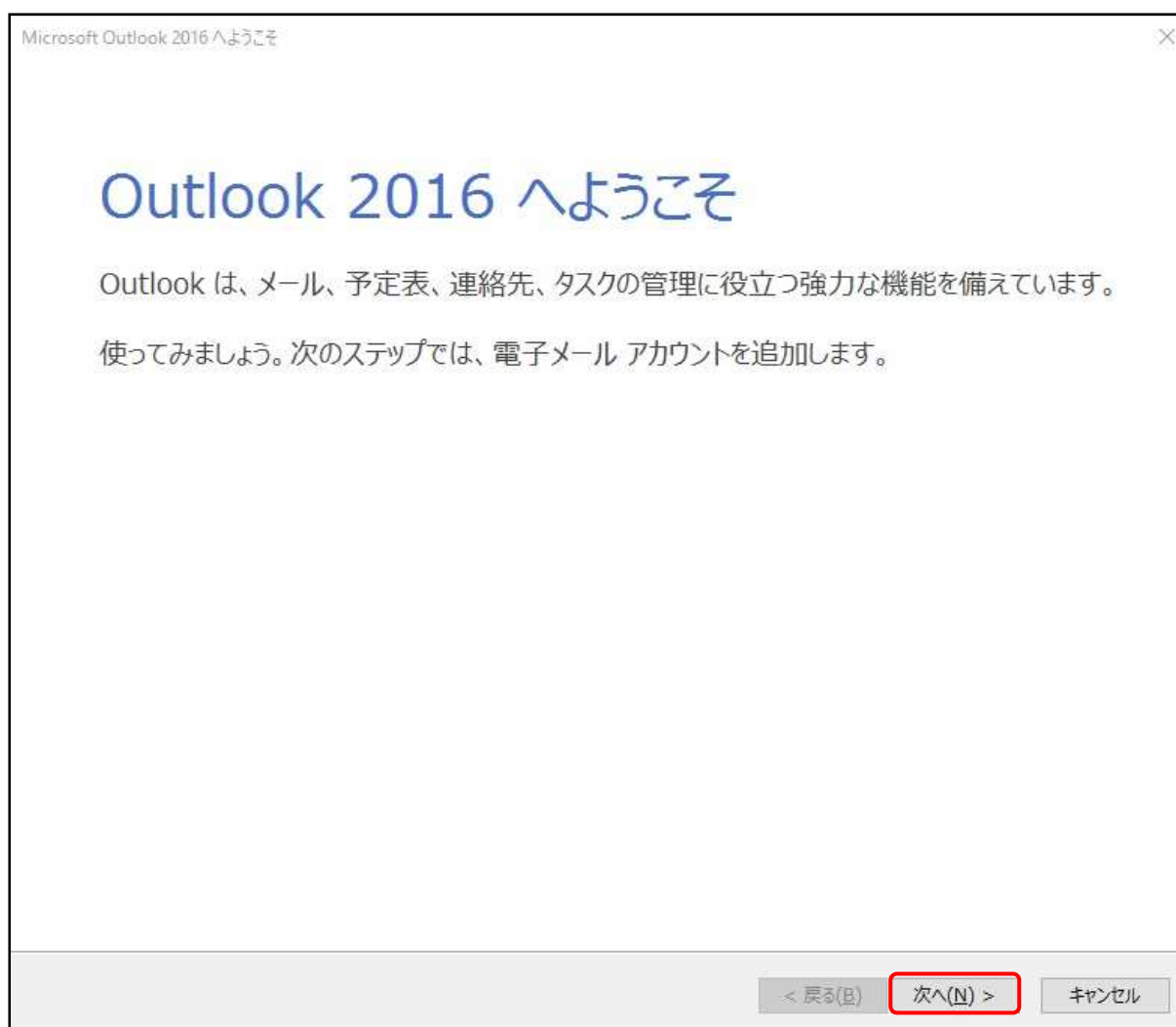
*Outlook2016*

*(POPS)*

**雲南市・飯南町事務組合**

(1) [Outlook2016]を起動すると次の画面が表示されます。

[次へ]をクリックします。



(2) 電子メールアカウントの追加画面で、[はい]にチェックを入れ、[次へ]をクリックします。

Microsoft Outlook アカウントの設定

電子メールアカウントの追加

Outlook を使って、所属している組織の Microsoft Exchange Server や、Microsoft Office 365 に含まれる Exchange Online のアカウントなどの電子メール アカウントに接続します。POP、IMAP、Exchange ActiveSync のアカウントにも接続できます。

電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか？

はい(Y)

いいえ(O)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

(3) 表示された画面にて、[自分で電子メールやその他のサービスを使う為の設定をする(手動設定)]を選択し、[次へ]をクリックします。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(Y):   
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):   
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):   
パスワードの確認入力(T):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

**自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)**

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

(4) 表示された画面にて、[POP または IMAP]を選択し、[次へ]をクリックします。

アカウントの追加

アカウントタイプの選択

Office 365(F)  
Office 365 アカウントの自動設定

メール アドレス(E):   
例: eiji@contoso.com

**POP または IMAP(P)**  
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

Exchange ActiveSync(A)  
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

(5) アカウント情報を設定し、[詳細設定]をクリックします。

アカウントの追加 ✕

**POPとIMAPのアカウント設定**  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

**サーバー情報**

アカウントの種類(A):

受信メールサーバー(I):

送信メールサーバー (SMTP)(O):

**メールサーバーへのログオン情報**

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

**新しいメッセージの配信先:**

新しい Outlook データ ファイル(W)

既存の Outlook データ ファイル(X)

名前	任意の名前を入力します。(※設定した名前が送信先に表示されます)
電子メールアドレス	登録通知に記載の「メールアドレス」を入力します。
アカウントの種類	「POP3」を選択します。
受信メールサーバー	〔木次局〕 bs.kkm.ne.jp 〔大東局〕 mail.yoitoko.jp 〔掛合局〕 ml-i.i-yume.ne.jp 〔飯南局〕 pop3.iinan-net.jp
送信メールサーバー	〔木次局〕 bs.kkm.ne.jp 〔大東局〕 mail.yoitoko.jp 〔掛合局〕 ml-i.i-yume.ne.jp 〔飯南局〕 smtp.iinan-net.jp
アカウント名	登録通知に記載の「メールアカウント」を入力します。
パスワード	登録通知に記載の「メールパスワード」を入力します。
パスワードを保存する	チェックを入れます。

(6) 「インターネット電子メール設定」画面が表示されます。

「送信サーバー」タブを選択し、下記の表を参照にして、各項目を設定します。

インターネット電子メール設定

全般 **送信サーバー** 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

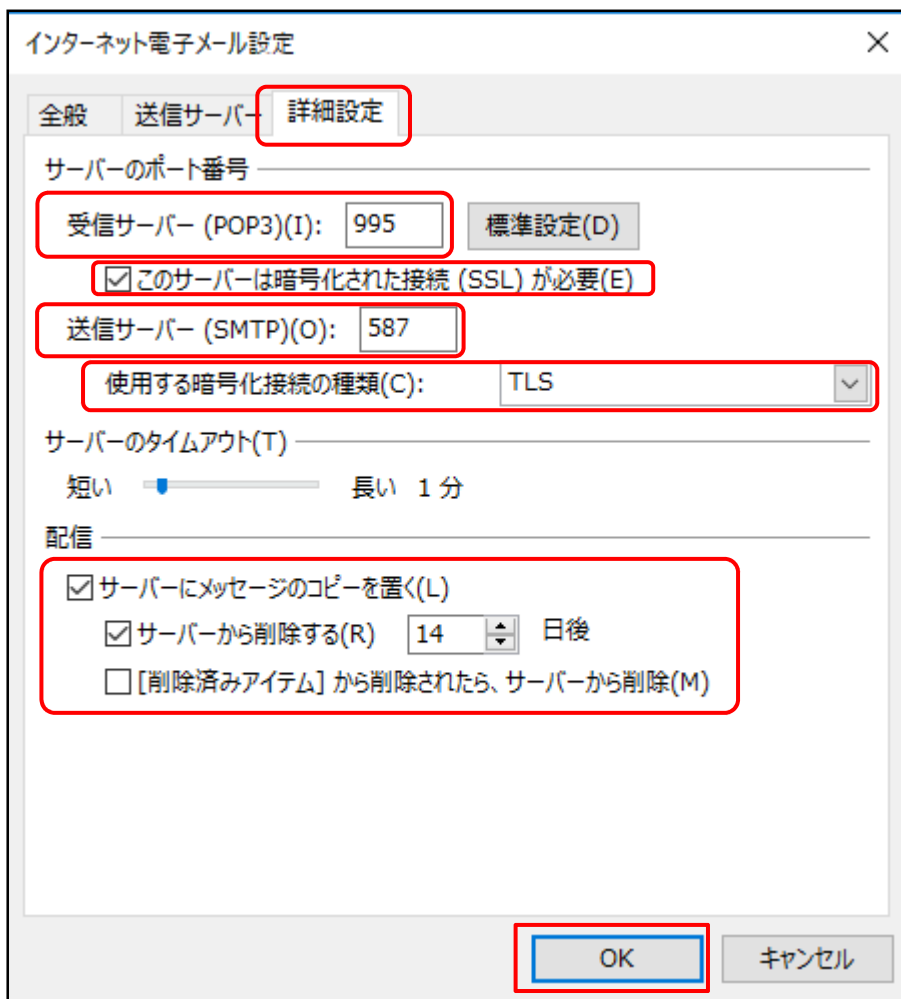
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メールサーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックします。
受信メールサーバーと同じ設定を使用する	オンにします。

- (7) 同じメールを 2ヶ所で受信されたい等の特別な理由がない限り、  
 [サーバーにメッセージのコピーを置く]のチェックを外します。  
 [詳細設定]をクリックし、各項目を設定し、[OK]をクリックしてプロパティ画面を閉じます。



受信サーバー (POP3)	「995」に変更します。
このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要	チェックします。
送信サーバー (SMTP)	「587」に変更します
使用する暗号化接続の種類	「TLS」を選択します。
サーバーにメッセージのコピーを置く	チェックを外します。

(8) 「アカウントの追加」画面にて[次へ]をクリックします。

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(Y): XXXX  
電子メール アドレス(E): XXXX@XXX.jp

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メールサーバー(I): XXXX.jp  
送信メールサーバー (SMTP)(O): XXXX.jp

メールサーバーへのログイン情報  
アカウント名(U): XXXX  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト  
アカウントを設定して、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

新しいメッセージの配信先:  
 新しい Outlook データ ファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S) 詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

(9) テストアカウント設定画面が表示され、テストメールが送信されます。

テストが完了したら、[閉じる]をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。 中止(S)

**閉じる(C)**

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メールサーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メールメッセージの送信	完了



(10) [完了]ボタンを押してメールアドレスの登録は完了です。

